

令和8年6月11日(木)

保護者の皆様

にしみたか学園
三鷹市立第二中学校
校長 木下 英典

校内支援教室の開設について

日頃より本校の教育活動に対し、多大なるご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、現在、全国的に不登校傾向にある生徒や長期欠席生徒が増加している状況にあります。本校におきましても、「学校に足が向かない」「教室に入りにくい」といった悩みをもつ生徒が、安心して過ごし、再び教室に戻れるようになるまでの大切な居場所として、校内支援教室「サポートルーム」を運営してまいりました。

これまでは不登校対応巡回教員が来校する週1日の運営でしたが、今年度（令和8年度）からは、生徒への支援体制をより一層充実させるため、開設日を週5日へと拡大し、登校や教室復帰に向けた柔軟なサポート体制を整えていくことといたします。

つきましては、相談窓口および詳細について以下の通りご案内申し上げます。お子様の学校生活についてご心配な点やご相談がございましたら、いつでもお気軽に学校までご連絡ください。

「サポートルーム」の概要

■開設目的

- ① 心理的安全性の確保
在籍学級への登校が困難な生徒に対し、安心して自分らしく過ごせる校内の居場所を確保する。
- ② 社会との接点の維持と学習支援
学校社会との緩やかなつながりを保ち、個々の状況に応じた出席および学習の継続を支援する。
- ③ 自立への意欲回復
本人のペースを尊重した段階的な支援を行い、自立に向けたエネルギー(自己肯定感)の回復を図る。

■対象生徒

- ・不登校状態が長く続いており、今年度は少しずつでも登校したいと考えている生徒
- ・適応支援教室「A-Room」から学校復帰を目指そうとしている生徒
- ・心理的・身体的な事情により、教室での授業や活動への参加が困難な生徒

■開設時間

- 火曜 1～6校時（不登校対応巡回教員常駐、二中教員も対応）
水曜 1～5校時（不登校対応巡回教員常駐、二中教員も対応）
月・木・金曜 1～6校時（二中教職員対応）

■過ごし方

- ・学習内容： 毎回1時間程度の「自習時間」を設けます。
- ・準備： 学習用具は各自で持参してください。
学習課題が必要な場合は、担任や学年スタッフが準備をサポートします。
- ・その他： 持ち物、禁止事項、体調不良時の対応等は、通常の登校時（在籍学年）のルールに準じます。

■利用するまでの流れ

- ① 相談： 保護者から学級担任、または教育支援コーディネーターへ相談。
- ② 検討： 校内支援委員会にて、支援の方向性を協議します。
- ③ 確認： 委員会の判断を、担任から保護者へご連絡します。
- ④ 申請： 保護者より「サポートルーム利用願」をご提出いただきます。
- ⑤ 説明： 教育支援コーディネーターが本人・保護者へオリエンテーションを行います。
- ⑥ 利用開始

■相談窓口

一人で抱え込まず、まずは以下の窓口までお気軽にご相談ください。学校において特別な支援を必要とする生徒一人ひとりのニーズに合わせた教育を推進するための連絡調整をします。

校 内： 担任・学年教員

養護教諭【担当：橋口】

教育支援コーディネーター【担当：茂木・岡田・宇野】

不登校対応巡回教員【担当：磯村(毎週火・水曜日)】

スクールカウンセラー【担当：内村(毎週火曜日)・渡邊(毎週金曜日)】

通級教室教員

三鷹市：総合教育相談室

不登校、いじめ、友人関係、お子さんの発達、就学、進学など、教育上の幅広い相談を受け付けています。心理専門の職員によるカウンセリングも行っています。

場所: 三鷹市教育センター 2階 (三鷹市下連雀 9-11-7 / 三鷹市役所の向かい)

開室時間: 月～金曜日、第1・3・5土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

相談方法: 来室相談 (予約制) : 0422-29-9865

電話相談: 0422-47-0110 (専用電話)



適応支援教室 A-Room

心理的な理由などで学校を休みがちの小・中学生を対象とした、学校復帰や社会的自立を目指すための公的な学習・生活の場です。

場所: 三鷹市立第一中学校内 1階

開所時間: 月～金曜日 9:30～14:30。

電話番号: 0422-44-2020 (直通)



子ども家庭支援センターりぼん

0歳から18歳未満の子どもとその家庭に関するあらゆる相談に応じる総合相談窓口です。身近な子育ての不安から深刻な悩みまで、専門の相談員と一緒に解決策を考えてくれます。

所在地: 〒181-8505 三鷹市下連雀 9-11-7 三鷹市教育センター 2階

※三鷹市役所の向かいに位置しています。

開館時間: 月曜日～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)

電話番号: 0422-40-5925

