

[様式2]

にしみたか学園三鷹市立第二中学校
令和7年度 女子バスケットボール部の活動方針・活動計画

令和8年5月1日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		部活動指導員(休日限定)氏名	資格や経験等	
主顧問	吉田 朱璃			
副顧問	渡邊 響	部活動指導助手	資格や経験等	頻度
副顧問				
副顧問				

2 部員数(令和7年4月現在)

	男子	女子	小計	合計
第1学年		2人	2人	9人
第2学年		6人	6人	
第3学年		1人	1人	

3 年間目標

年間の目標	<p>(1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像 本校の教育目標をふまえ、部活動では、高い目的意識をもち、自ら課題に挑み、仲間とともに成長を目指す。日々の努力を通じて、行動力と人間力を育む。</p> <p>(2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標 公式戦通算3勝を目指して日々の練習に取り組む。</p> <p>(3) 地域貢献等の特色ある目標 「周りの人から愛され、応援されるチームになる」を目標に掲げ、どんなことも自分の糧にできる素直さをもち、周りの環境に感謝を忘れず、活動する。</p>
-------	---

4 活動方針

活動方針	<p>(1) 部活動の質と量の工夫 練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。</p> <p>(2) 練習や試合等の計画 月に1、2回程度、競技力を高めるため他校と練習試合を行う。</p> <p>(3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成 挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。</p> <p>(4) 生徒相互の人間関係 チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。</p> <p>(5) 学習と部活動 学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。</p>
------	--

5 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	選手を「指導の対象」ではなく「チームの一員」として尊重し、状況に寄り添った対話を通じて自ら気づき改善へ導くコーチング姿勢を持ち、部活動を展開していく。また、日本バスケットボール協会(JBA)の取り組みである「クリーンバスケット、クリーン・ザ・ゲーム」のインテグリティ委員会の設置や、暴力行為等通報窓口の設置、指導者への教育強化やガイドライン等を活用し、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
(2)生徒間の暴力禁止	選手同士が互いに尊重し合い、信頼関係を築くことを基本とし、日常的なコミュニケーションを通じて人間関係を把握し、暴力を問題解決の手段としない意識を育む指導を行い、暴力行為が発生した場合には、教育的配慮を根底に置きつつ、毅然とした姿勢で指導に臨み、再発防止に向けた予防的指導を行う。
(3)部活動指導員・指導助手の活用	顧問と綿密に連携し、活動方針や安全管理、指導内容について常に共有する。指導員は活動中、生徒の心身の健康、安全、人権に十分に配慮した指導を行う。
(4)事故防止・安全配慮	活動前にストレッチやウォーミングアップを丁寧に行い、けがの予防に努める。また、体育館や練習場の床や備品の点検を行い、危険個所の把握・改善を行う。怪我が起きた際は、迅速に応急手当を行い、必要に応じて医療機関への対応・保護者連絡を行う。

6 活動計画

(1)活動日		月・木・金・土・日曜日(※土日はどちらか1日)
(2)活動時間	平日	16:00~18:00or15:00~17:00(2時間)
	休日	9:00~12:00or13:00~16:00(3時間)
(3)休養日		火・水・土・日曜日(※土日はどちらか1日)
(4)年間活動予定		
1学期	4月	生徒会部活動紹介
	5月	多摩大会
	6月	
	7月	9ブロック夏季総合選手権大会
		夏季強化練習
8月		
2学期	9月	三鷹市民大会
	10月	
	11月	9ブロック新人大会
	12月	冬季休業中 練習及び練習試合 基礎体力強化練習
3学期	1月	
	2月	
	3月	三鷹市1年生大会

(5)参加予定大会

	主催団体等	大会名
1	多摩地区中学校バスケットボール部連絡協議会	多摩大会
2	東京都中学校体育連盟	9ブロック夏季総合選手権大会
3	三鷹市	三鷹市民大会
4	東京都中学校体育連盟	9ブロック新人大会
5	三鷹市中学校バスケットボール部	三鷹市1年生大会

7 過去3か年の主な実績

	年度	大会名(主催団体等)	実績
1	2024	三鷹市民大会	第5位
2			
3			
4			
5			