

[様式2]

にしみたか学園三鷹市立第二中学校
令和8年度 男子バスケットボール部の活動方針・活動計画

令和8年5月1日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		部活動指導員(休日限定)氏名	資格や経験等	頻度
顧問	蔵部 駿介	岡田 一紀	昨年度より継続	週1日
顧問	渡邊 響	部活動指導助手	資格や経験等	頻度
顧問				
顧問				

2 部員数(令和8年5月現在)

	男子	女子	小計	合計
第1学年	5人		5人	18人
第2学年	8人		8人	
第3学年	5人		5人	

3 年間目標

年間の目標	(1)「時代を担う人間の育成」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標を達成すべく日々努力を重ねる。 (2) 都大会出場及びよい成果を残すことを目指し、日々の練習に取り組む。
-------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4 活動方針

活動方針	(1)基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成 挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んでリーダーシップをとり、他の生徒の模範となるように努める。 (2)生徒相互の人間関係 チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。 (3)学習と部活動 学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとりながら指導する。
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。バスケットボール協会におかれるインテグリティ委員会の方針に則り、個人を尊重しない発言や高圧的な言動のない指導を徹底する。
(2)生徒間の暴力禁止	運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
(3)部活動指導員・指導助手の活用	競技経験者で専門的な知識を有する人財の活躍により、活動内容の充実を図る。
(4)事故防止・安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1)活動日		月・火・木・金・土曜日(または日曜日)
(2)活動時間	平日	16:00~18:00(2時間)※24時間表記
	休日	9:00~12:00または13:00~16:00(3時間)※24時間表記
(3)休養日		水曜日・日曜日(ただし日曜日が大会のときは月曜日または火曜日を休養日とする)
(4)年間活動予定		
1学期	4月	競技力向上のための練習等
		部活動保護者会(指導方針等を説明)
	5月	競技力向上のための練習等
	6月	第9ブロック夏季大会に参加
		競技力向上のための練習等
	7月	第9ブロック夏季大会に参加
東京都選手権大会に参加		
2学期	8月	競技力向上のための練習等
		三鷹市民大会に参加
	9月	競技力向上のための練習等
	10月	競技力向上のための練習等
		第9ブロック新人大会に参加
	11月	競技力向上のための練習等
12月	競技力向上のための練習等	
3学期	1月	競技力向上のための練習等
		多摩地区大会に参加
	2月	競技力向上のための練習等
		多摩地区大会に参加
3月	競技力向上のための練習等	
	三鷹市一年生大会	

(5)参加予定大会

	主催団体等	大会名
1	東京都中体連 9 ブロック	第9ブロック夏季大会
2	東京都中体連バスケットボール部	東京都選手権大会
3	東京都中体連 9 ブロック	第9ブロック新人大会
4		
5		

7 過去3か年の主な実績

	年度	主催団体等	大会名
1	令和 7 年度	東京都中体連バスケットボール部	第9ブロック夏季大会準優勝
2	令和 7 年度	東京都中体連バスケットボール部	東京都選手権大会 2 回戦出場
3	令和 7 年度	東京都中体連 9 ブロック	第9ブロック新人大会 2 回戦出場
4	令和 6 年度	東京都中体連バスケットボール部	東京都選手権大会出場
5			