

にしみたか学園三鷹市立第二中学校 学校だより



あかまつ



令和8年度 5月号
令和8年5月18日(月)
校長 木下 英典



教育目標
○真の知恵
○善い行い
○美しい心

二中ホームページQRコード学校情報を掲載中

「運動会」

校長 木下 英典

今週の土曜日はいよいよ運動会の当日です。先週から本格的な練習が始まり、今週は練習も佳境に入ってきます。中身の濃い練習を積み、当日はもてる力を存分に発揮してください。競技ですから勝敗はつきものです。しかし、勝敗以上に大切なものを得ることができるのもこういう機会です。そのためには「本気」で臨むことです。相田みつを氏が書いた詩を贈ります。

本気で競技に取り組んだ後は、楽しく、爽やかな気持ちになっていることを願っています。

全校朝礼でもお話ししましたが、まずは健康であること、そして自分への「挑戦」です。失敗してしまうことがあるかもしれません。でも最後まであきらめない努力が大切です。次に、「貢献」です。いろいろな場面でクラスに学年に貢献できるようにする。そして、最後は、「感謝」です。運動会ができることに、同じ志の仲間がいることに、健康を気遣ってくれる家族がいることに感謝の気持ちをもって臨んでほしいと思います。生徒の皆さん一人ひとりの力が運動会をより良いものにしていきます。

皆さんの力いっぱいの演技、ひたむきで・まじめな姿、自分をごまかさず、あまやかさず、最後までやりぬく姿は、きっと見ている人の感動を呼ぶことと思います。本気で取り組んでいる姿は輝いているし、カッコいいのです。本気は、誰でもできます。本気は一人ひとりの心が決めます。そして、自分の本気スイッチを入れるのは自分自身です。

二中生全員の団結力、正々堂々とした悔いのない戦いを期待しています。

それぞれの思いを胸に、みんなが輝ける運動会にしましょう。

『本気』

相田みつを

なんでもいいからさ
本気でやっごらん
本気でやれば たのしいから
本気でやれば つかれないから
つかれても つかれがさわやかだから



揚 覇 運

～ 気分高揚、覇者になり運命情熱掴みとれ ～

◆正しい知識で自分を守る ～薬物乱用防止教室～

4月24日(金)、薬剤師 坪田のり子さんをお招きし、全校生徒を対象とした「薬物乱用防止教室」を実施しました。講演では、薬物の危険性や依存症の恐ろしさについて、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話いただきました。生徒たちは、身近に潜む誘惑や「一度だけなら大丈夫」という安易な考えが、取り返しのつかない大きなリスクにつながることを真剣な表情で学んでいました。事後の振り返りでは、「正しい知識を持つことが自分自身を守ることにつながる」と、多くの生徒が理解を深めていました。今回の学びを機に、自分の行動に責任をもち、周囲の誘惑に流されない確かな判断力を身に付けていくことを期待しています。ご家庭におかれましても、お子様の身近な安全について話し合うきっかけにいただければ幸いです。



◆いつかに備え、今動く ～避難訓練・引き渡し訓練～

4月28日(火)、大地震の発生を想定した避難訓練および引き渡し訓練を行いました。地震発生の放送が入ると、生徒たちは即座に机の下へ身を隠し、その後ヘルメットを着用して校庭へと避難しました。全員の避難完了までにかかった時間は5分11秒。今回の結果を振り返り、実際の災害時により迅速かつ安全に動けるよう、今後も繰り返し指導を続けてまいります。

避難訓練に引き続き、「にしみたか学園」全体での引き渡し訓練も実施いたしました。平日の午後の時間帯にも



かかわらず、多くの保護者の皆様にご協力いただき、心より感謝申し上げます。いつ起こるか予測がつかない災害において、学校で預かっている生徒をいかに安全に、そして確実にご家庭へ引き渡すか。その一連の流れを共通認識としてもてたことは、非常に意義深いものとなりました。「日頃の訓練がいざという時の動きにつながる」という意識を教職員・生徒一同が改めて共有する良い機会となりました。今後も、学校・家庭・地域の連携を深め、防災体制の強化に努めてまいります。

◆自分たちの手で創る理想の二中 ～生徒総会～

5月8日(金)、体育館にて令和8年度の「生徒総会」が開催されました。生徒会本部や各専門委員会の活動方針が提案され、全校生徒の拍手と承認をもって、今年度の二中学生会の歩みが力強くスタートしました。事前に各学級で行われた議案書討議では、日々の生活をより良くするための質問や要望が数多く出されました。総会当日はそれらの意見に対し、各委員長が責任をもって答弁を行い、二中をさらに素晴らしい学校にしようという熱意が会場全体に満ちていました。また、昨年度からの継続課題であった「生活のきまり」の見直しについても、生徒主体で議論が進められました。ルールをただ守るだけでなく、その目的を考え、必要に応じて自分たちで更新していくプロセスは、民主的な社会を築くための貴重な学びの場となっています。3年生を中心に全校生徒で協力し、活気あふれる生徒会活動が展開されることを期待しています。



◆心を一つに！運動会に向けた練習がスタート～運動会～

5月11日(月)より、運動会の本格的な練習が始まりました。第1回全校練習では、全員リレーの入退場や審判をはじめとする係活動の役割確認を行いました。運動会実行委員長から運動会のスローガンも発表されました。今回の運動会のスローガンは「揚覇運(あげばん)～気分高揚、覇者になり運命情熱掴みとれ」です。

「揚」：練習から本番まで、全員が気持ちを最高潮に盛り上げていこうという意気込み。

「覇」：互いに切磋琢磨しながら、全力で勝利を目指す強い決意。

「運」：自らの情熱によって、最高の成果(運命)を掴みとるという誓い。

さらに、「あげばん」は学校生活で皆が大好きな給食メニューです。「あげばん」のように、全員に愛され、心に残る運動会にしたいという、子どもたちらしいユニークな願いが込められているように思います。実行委員長の熱い言葉に、グラウンドは一気に活気と一体感に包まれました。本番に向けて全校一丸となって練習に励んでまいります。保護者の皆様、子どもたちの奮闘に温かいご声援をお願いいたします。

続く第2回全校練習では、各学年種目の入退場を確かめ、本番をスムーズに進行するための土台を築いてきました。また、今年度の見どころの一つである「応援合戦」に向けても、朝の時間から各クラスで元気な声が響き渡っています。それぞれの団がどのような独自の応援を披露してくれるのか、今から本番が楽しみです。「全員リレー」や「学年種目」、「みんなでジャンプ」といった種目は、まだまだ伸びしろがある段階です。本番に向けて各クラスがどのような作戦を立て、仕上げてくるのでしょうか。最後の最後まで仲間と支え合い、クラスの団結力を高めていってほしいと願っています。ご家庭でも、ぜひ子どもたちへの温かい励ましをお願いいたします。



令和8年度 運動会 プログラム

— 開会式 (9:30～) —

- ・開会の言葉
- ・校長あいさつ
- ・選手宣誓
- ・競技上の注意
- ・準備体操(ラジオ体操)
- ・生徒退場



— 閉会式 (14:15～) —

- ・賞状授与
- ・実行委員長のことば
- ・閉会のことば



— 競技開始 (9:50～) —

種目	予定時刻	内容
1 1年全員リレー	9:50	32人全員リレー
2 2年全員リレー	10:10	36人全員リレー
3 3年全員リレー	10:30	40人全員リレー
4 1年学年種目	10:50	綱引き
5 2年学年種目	11:05	4人5脚
6 3年学年種目	11:20	ムカデ競争
	昼食 11:55～12:45	
7 応援合戦	13:50	A→B→C→D→E→Fの順に実施
8 みんなでジャンプ	(1年) 13:00 (2年) 13:15 (3年) 13:30	1年→2年→3年の順に実施
9 学級選抜リレー	(1年) 13:45 (2年) 13:55 (3年) 14:05	各学年、各クラス男女4人ずつ(計8人)の選抜選手により男女混合リレー

◆6月の予定表

日曜	給食			行 事 等	カット等	SC	清掃	部活
	1	2	3					
1月	○	○	○	全校朝礼, 復習確認テスト(3)②-⑥				
2火	○	○	○	安全指導, 尿検査最終回収, 児童生徒代表者会議15:30		○		
3水	○	○	○				×	×
4木	○	○	○	歯科9-11(1全, 3ABC)				
5金	○	○	○	教育実習終 避難訓練(昼予告有), 定期考査前期間始		○		×
6土								
7日								
8月	○	○	○					×
9火	○	○	○			○		×
10水	○	○	○		⑤		×	×
11木	○	○	○	歯科9-11(2全, 3DE)				×
12金	×	×	×	第1回定期考査(始) (1年①学習)	⑤⑥	○	×	×
13土								
14日								
15月	×	×	×	第1回定期考査	④⑤⑥		×	×
16火	○	○	○	第1回定期考査(終), 専役会, 職場体験事前訪問(2), ③④⑤学年内時間割	⑥	○		×
17水	○	○	○	職場体験事前訪問(2)			×	×
18木	○	○	○	耳鼻科9:45-11:30(2AEF, 3全), 進路説明会(3)⑥				
19金	○	○	○			○		
20土								
21日								
22月	○	○	○	体育着登校期間(~9/11)				
23火	○	○	○	学園あいさつ運動		○		
24水	○	○	○				×	×
25木	○	○	○	セーフティ教室(全)⑥	②		×	
26金	○	○	○			○		
27土								
28日								
29月	○	○	○		⑤総(2)・⑥(2)			
30火	○	×	○	職場体験(2)始		○		

☆二中学生の活躍☆

☆野球部
☆男子ソフトテニス

☆女子ソフトテニス
☆地域合同部活動(空手)

吉用・早間ペア
渡邊・高野ペア
沖守・小寺ペア
町田泉実

第9ブロック春季研修大会 優勝
三鷹市中中学生夏季強化大会 優勝
三鷹市中中学生夏季強化大会 準優勝
三鷹市中中学生夏季強化大会 準優勝
第44回東京都中学生空手道選手権大会
組手競技 女子個人 敢闘賞
形競技 女子q団体 第3位

